



[www.sosdem.info](http://www.sosdem.info)

**Valtuustoaloite 20.6.2011**

**Kaupungin aktiivisesta vaikuttamisesta vanhuspalvelulakiin saatavista kirjauksista hoitohenkilökunnan määrään ja vanhusten oikeudesta liikuntaan sekä omaehtoisista toimista vanhuksien liikkumisen ja ulkoiluttamisen parantamiseksi.**

Vanhusväestön hoitotarpeen lisääntyessä myös vanhusten hyvinvointiin on kiinnitettävä entistä enemmän huomiota.

Kaupungin pitäisi vahvasti viestiä hallitukselle että tulevaan vanhuspalvelulakiin on saatava

**- kirjaus henkilökunnan vähimmäismäärästä hoidettavaa potilasta kohden niin hoitolaitoksissa kuin sairaaloiden vuodeosastoilla.**

Henkilökunnan vähäinen määrä voi aiheuttaa myös valvonnassa vakavia puutteita jotka lisäävät vanhusten loukkaantumisriskiä.

**- kirjaus vanhusten subjektiivisesta oikeudesta liikuntaan jos kunto sen sallii.**

Ulkoilun järjestäminen vanhusneitoilaitoksissa ja kotihoidossa tulisi kuulua vanhuspalvelulain piiriin. Mielenterveyden ja yleisen hyvinvoinnin säilyttämisen takia vanhuksien pitäisi päästä etenkin kesäaikaan ja sään salliessa viikoittain ulkoilemaan muutoinkin kuin parvekkeelle.

Hoitotyössä olevat hoitajat eivät omien töidensä ohella ehdi ulkoiluttaa vanhuksia tarpeeksi joten tätä tehtävää varten pitää palkata erikseen henkilöt joiden vastuulle kuuluu vain vanhusten liikkuttaminen ja ulkoiluttaminen.

Vaativat kuntoutus ja muut hoidolliset toimenpiteet vaativat aina osaavan ammatti- ihmisen.

Ulkoiluttamiseen voi käyttää myös vapaaehtoisia sekä opiskelijoita ja kausityöntekijöitä kun heille järjestetään opastus ja tarvittava koordinointi.

**Me allekirjoittaneet edellytämme kaupungilta aktiivista roolia edellä mainituiden kirjausten saamiseksi vanhuspalvelulakiin.**

**Lisäksi ehdotamme kaupungille omaehtoisia toimia vanhusten liikkumisen järjestämiseksi.**

**1. Kaupungin tulisi tutkia mahdollisuus Helsingin tapaan järjestää kotihoidossa oleville vanhuksille terveyskeskuksen kanssa liikkumissopimus** jolla pyritään lisäämään vanhusten omatoimista liikkumista kotiympäristössä. Sopimukseen kirjataan mitä asiakas pystyy tekemään itse ja mihin hän haluaa pyrkiä. Kokonaisuutta ja edistymistä tarkkaillaan aina määräajan päästä.

**2. Kaupungilla pitäisi olla erityisesti vanhusten liikuntaan keskittyvä henkilö joka koordinoisi vanhusten liikkuttamista ja ulkoilun järjestämistä kaupungin vastuulla olevissa omissa tai ostopalveluna hankittavissa hoitopaikoissa. Työtehtäviin kuuluisi sekä vapaaehtoisten että opiskelijoiden ja kausityöntekijöiden opastaminen.**

**Myös kotihoidossa oleville vanhuksille liikunta- avustajan järjestäminen kuuluisi tehtävään.**

Ulkoiluttajat voisivat työskennellä esim.pareina ja näin saataisi hoitolaitoksessa kaikki ulkoiluun kykenevät vanukset vuorollaan ulkoilutettua edes kesäaikaan kerran viikossa.

Kesätyöntekijöiden ja opiskelijoiden käyttäminen näihin tehtäviin auttaisi myös työllistämässä. Järjestelyt helpottaisivat muun hoitohenkilökunnan työtä.

Tarja Eklund